



**GLORIA POTZ**



**WAHRNEHMEN, REFLEKTIEREN, KOMMUNIZIEREN –  
IHRE SOUVERÄNITÄT IM FÜHRUNGSALLTAG!**

## **EXZELLENZ-COACHING-OFFENSIVE FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE**

Eliminieren Sie unproduktive Energiefresser.  
Schaffen Sie Perspektiven und Handlungsspielräume.  
Entwickeln Sie Ihre Führungspersönlichkeit.

Nehmen Sie Ihre Karriere in die Hand!

*Gloria Potz*

**ICF**  
International Coach Federation



---

# DIE EXZELLENZ- COACHING-OFFENSIVE IM ÜBERBLICK

**Was heißt souveräne Führung?** Selbstsicher, überlegt, angemessen und authentisch zu agieren zeichnet die souveräne Führungspersönlichkeit jenseits aller fachlichen Qualifikationen aus. Nur den wenigsten ist es in die Wiege gelegt, diesem Anspruch angesichts der vielfältigen Anforderungen, des hohen Erfolgsdrucks und der nicht immer idealen äußeren Bedingungen im Führungsalltag gerecht zu werden.

Deshalb habe ich die Exzellenz-Coaching-Offensive speziell für Führungskräfte konzipiert. In 11 Tagen intensiver Kleingruppenarbeit, verteilt auf drei mehrtägige Module, entwickeln Sie gezielt die Fähigkeiten und Kompetenzen, die Sie zur souveränen Führungspersönlichkeit machen.

## WIE KANN MAN FÜHRUNGSEXZELLENZ GEWINNEN?

Es gibt drei Schlüsselkompetenzen, ohne die Führungssouveränität undenkbar ist.  
Ihnen sind die drei Module der Exzellenz-Coaching-Offensive gewidmet:

### MODUL 1

erweitert Ihre Wahrnehmungsfähigkeit und Selbstreflexionskompetenz durch verschiedene Übungen und wirksame Instrumente des Selbstcoachings. Sie identifizieren Ihre eigenen Führungsherausforderungen und gewinnen Klarheit über resilientes Führungsverhalten.

### MODUL 2

konzentriert sich auf die Arbeit mit dem Persönlichkeitsmodell der Transaktionsanalyse. Die von Eric Berne entwickelten anschaulichen psychologischen Konzepte ermöglichen es Ihnen, auch schwierige Situationen zu reflektieren, zu analysieren und positiv zu verändern. Besonderes Augenmerk gilt hier bereits der Kommunikation.

### MODUL 3

vertieft das Thema Kommunikation im Führungsalltag sowohl theoretisch als auch praktisch. Sie lernen die Faktoren erfolgreicher Kommunikation kennen und sie bei der Motivation Ihrer Mitarbeiter ebenso wie bei Lösung von Konflikten einzusetzen.

*„Führungssouveränität kann man sich nicht anlesen, sondern nur durch Erfahrungslernen gewinnen. Die Exzellenz-Coaching-Offensive ist darauf ausgerichtet, die nötigen Lernprozesse in einem geschützten Umfeld anzustoßen und individuell unterstützend zu begleiten.“*

*So dampfen wir die Entwicklung zur reifen Führungspersönlichkeit, die oft viele Jahre in Anspruch nimmt und im stressigen Alltag auch an so mancher Klippe scheitern kann, auf vergleichsweise wenige Tage ein.“*

Gloria Potz  
Professional Certified Coach

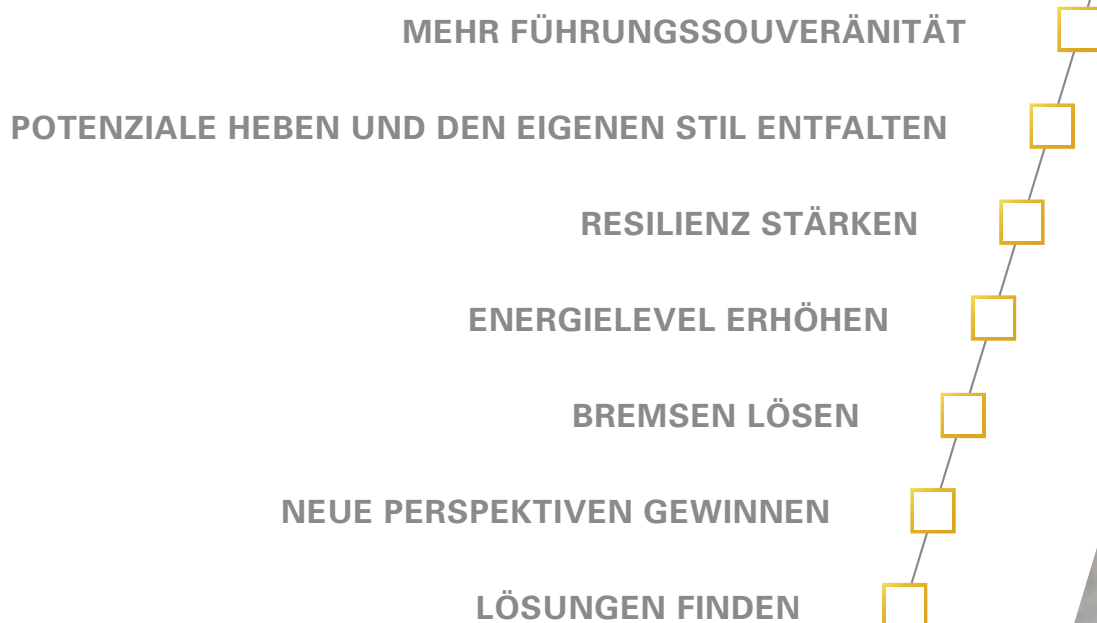


# AUF WEN IST DIE EXZELLENZ-COACHING-OFFENSIVE ZUGESCHNITTEN?

Die Exzellenz-Coaching-Offensive (ECO) richtet sich an alle Führungskräfte, die sich in Ihrer Führungsrolle weiterentwickeln wollen. Unabhängig davon, auf welcher Position Sie gerade stehen - als Geschäftsleiter/in profitieren Sie ebenso wie als Führungskraft im mittleren Management oder als Führungsneuling. Die ECO unterstützt Sie auch bei der Bewältigung konkreter Herausforderungen wie etwa einer beruflichen Neuorientierung, dem bevorstehenden nächsten Karriereschritt oder der Übernahme einer anderen Funktion.

## MEIN PROGRAMM – IHR NUTZEN

Die Exzellenz-Coaching-Offensive baut gezielt die Schlüsselkompetenzen auf, die in ihrer Gesamtheit Führungssouveränität ausmachen. Das auf jahrelanger Erfahrung beruhende Konzept führt Sie Stufe um Stufe zum Ziel:





# MODUL 1

## WAHRNEHMUNG, SELBSTREFLEXION UND FÜHRUNGSROLLE

**Das mit fünf Tagen zeitintensivste Modul schafft die mentalen Grundlagen für Ihre souveräne Führungsarbeit.**

### DIE INHALTE

- ▶ Körperbewusstsein und Wahrnehmung als Voraussetzung erfolgreichen Handelns I
- ▶ Selbstreflexion: Erkennen eigener Muster und Perspektivenerweiterung I
- ▶ Selbstcoaching Tools I
- ▶ Arbeit an der eigenen Führungsrolle I
- ▶ Zusammenhang von Souveränität und Führungserfolg
- ▶ Individuelle Problemfelder im Führungsalltag
- ▶ Klarheit in Bezug auf resilientes Führungsverhalten
- ▶ Persönlichkeitsmerkmale erkennen und einordnen
- ▶ Eigene Stärken in die individuelle Karriereplanung einbeziehen
- ▶ Training von Gelassenheitstechniken

### DER LERNERFOLG

Sie nehmen eine umfassendere und gleichzeitig geschärfte Wahrnehmung, die Fähigkeit zur lösungsweisenden Selbstreflexion, wirksame Gelassenheitstechniken und erste Selbstcoaching Tools für schwierige Situationen mit. Weil Sie Klarheit über Ihren eigenen Standort gefunden haben, können Sie Ihre individuellen Themen gezielt angehen und erfolgreich meistern. Im Führungsalltag können Sie bewusster auf die Resilienzstärkenden Faktoren Ihrer Persönlichkeit zurückgreifen.

### DER METHODENKOFFER DER EXZELLENZ-COACHING- OFFENSIVE

- Analyse
- Theorie-Input
- Einzel- und Gruppenarbeit
- Moderation
- Kommunikationsübungen
- Kreativitätstechniken
- Erfahrungslernen
- Reflexionsschleifen
- Körperübungen
- Transfersicherung im Teilnehmerkreis und mit dem Coach
- Mitglied im Higher-Level-Club



## MODUL 2

## TRANSAKTIONSANALYSE UND (SELBST-) FÜHRUNG

**Wir nutzen das Modell der Transaktionsanalyse, um den Einfluss eigener Persönlichkeitsebenen zu erkennen und unser Handeln bewusst zu steuern (Selbstführung).**

### DIE INHALTE

- ▶ Körperbewusstsein und Wahrnehmung als Voraussetzung erfolgreichen Handelns II
- ▶ Selbstreflexion: Erkennen eigener Muster und Perspektivenerweiterung II
- ▶ Selbstcoaching Tools II
- ▶ Klarheit in der eigenen Führungsrolle II
- ▶ Transaktionsanalyse – Ein Überblick
- ▶ Eigene Persönlichkeitsebenen (in der Führungsrolle) erkennen
- ▶ Die eigene innere Haltung betrachten
- ▶ Die Ebene „Erwachsenen-Ich“ im beruflichen Kontext ausbauen
- ▶ Selbstverantwortung aktivieren und die eigene Karriere steuern
- ▶ Wahrnehmung für unproduktive Situationen schärfen
- ▶ Klima für konstruktive Gespräche schaffen

### DER LERNERFOLG

Sie nehmen die Fähigkeit mit, schwierige Kommunikationsmomente zu reflektieren und dabei den Einfluss eigener Persönlichkeitsebenen zu erkennen. Sie können unproduktive Gesprächssituationen durch ein Klima des konstruktiven Dialogs ersetzen. Sie haben die Wirkung erwachsenen Verhaltens kennengelernt und können dieses mächtige Mittel für die souveräne Führung und Selbstführung nutzen.

### DER WISSENSCHAFTLICHE HINTERGRUND DER EXZELLENZ-COACHING- OFFENSIVE

- Eric Berne
- Paul Watzlawick
- Horst Siebert
- Friedemann Schulz von Thun
- Thomas Gordon
- Charles Berner
- Frederick S. Perls
- Daniel Goleman
- Gerald Hüther
- Prof. Dr. Rolf Arnold
- Manfred Becker
- Volker Heyse
- Dr. Paul Ekman
- Jack Kornfield





## ECO

Von der ECO ist es nicht weit zum CEO!  
Mit der Exzellenz-Coaching-Offensive entwickeln Sie genau die Fähigkeiten und Kompetenzen, die Sie bis in die höchste Führungsebene bringen. Stoßen Sie zu neuen Karrierehorizonten vor!



## MODUL 3

## SELBST-BEWUSSTE KOMMUNIKATION

**Die Führungspersönlichkeit wird vor allem in Kommunikationssituationen erlebbar. Wir erarbeiten ein umfangreiches Instrumentarium für eine in jeder Hinsicht selbstsichere Kommunikation in Ihrem Führungsalltag.**

### DIE INHALTE

- ▶ Körperbewusstsein und Wahrnehmung als Voraussetzung erfolgreichen Handelns III
- ▶ Selbstreflexion: Erkennen eigener Muster und Perspektivenerweiterung III
- ▶ Selbstcoaching Tools III
- ▶ Klarheit in der eigenen Führungsrolle III
- ▶ Standortbestimmung Ihrer Kommunikationsthemen
- ▶ Praxisbezug: Reflexion belastender Konfliktsituationen
- ▶ Selbstsicheres Verhalten – Selbstwert und Selbstbewusstsein
- ▶ Umgang mit Emotionen
- ▶ Kleine Kniffe – Große Wirkung: Kommunikations-Know-how verknüpft sich zu souveräner Kommunikation
- ▶ Tipps und Tricks speziell für schwierige Gesprächspartner

### DER LERNERFOLG

Sie nehmen wichtige Einsichten in die Gestaltung selbstsicherer und effektiver Kommunikation sowie konkrete Kommunikationsimpulse für Ihren Führungsalltag mit. Damit steigern Sie Ihre Souveränität in schwierigen Kommunikationssituationen und räumen kommunikative Steine aus Ihrem Karriereweg.

### COACHING-FOKUS WAHRNEHMUNG

Wir Menschen sind durch unsere Erziehung und Ausbildung darauf ausgerichtet, die Welt rational zu erfassen. Das Wahrnehmen von eigenen Körpersignalen, Emotionen und Handlungsmotiven fällt uns dadurch schwer.

Mein Coaching-Ansatz erschließt mit der Wahrnehmung genau dieser Bewusstseins-ebenen einen sehr direkten und effektiven Weg zu Ihren eigenen Kräften und Talenten. Gerade Sie als Manager, die auf Zahlen und „harte Fakten“ trainiert sind, können damit erstaunliche Ergebnisse erzielen!



## INDIVIDUELLE FÜHRUNGSSOUVERÄNITÄT

# MACHEN SIE IHRE EXZELLENZ SICHTBAR!

Die Exzellenz-Coaching-Offensive führt Sie durch alle Lern- und Anwendungsschritte,  
die Sie als Führungskraft an die Spitze bringen:

### KOMPETENZENTWICKLUNG

Sie erwerben und vertiefen Kompetenzen wie aktives Zuhören, Wahrnehmungssensitivität, Kommunikations- und Konfliktfähigkeit, Ambiguitätstoleranz, Reflexions- und Entscheidungsfähigkeit sowie eine Auswahl wichtiger Selbstcoaching Tools. Dieser Vorsprung revolutioniert nicht nur Ihren Führungsalltag, sondern begleitet Sie in allen Lebenssituationen.

### PRODUKTIVE SELBSTFÜHRUNG

Sie lernen sich selbst besser kennen – ein echtes Abenteuer! Sie entdecken Ihre Kräfte, positive Antriebe und Blockierer. Sie identifizieren Ihre Muster und lassen hinter sich, was Sie ausbremst. Sie stecken Ihre Energie in positive Veränderungen anstatt in unproduktive Endlosschleifen.

### SOUVERÄNE FÜHRUNG

Von dieser im besten Sinne des Wortes selbstsicheren Position aus können Sie Ihre Führungsrolle souverän wahrnehmen. Die erworbenen Kompetenzen ermöglichen es Ihnen, Menschen empathisch zu begegnen, Situationen umfassend wahrzunehmen und Vorgänge reflektiert zu steuern.

### KARRIERESCHUB

Souveräne Führungskräfte machen Karriere! Andere nehmen Sie als stark und authentisch wahr, Sie selbst erkennen Optionen und Potenziale, die Sie vorher nicht im Blick hatten.

### EXKLUSIVE QUALITÄT UND INDIVIDUELLE BEGLEITUNG

Jede Teilnehmerin/jeder Teilnehmer wird in der Exzellenz-Coaching-Offensive mit ihren/seinen speziellen Führungsthemen abgeholt. Um den hohen Qualitätsanspruch und die individuelle Begleitung aller Gruppenmitglieder zu gewährleisten, ist die Teilnehmeranzahl auf 6 Personen begrenzt. Vor der Anmeldung ist ein persönliches Gespräch mit Gloria Potz obligatorisch.

### ERFOLGSSICHERUNG

Ein Lernnetzwerk unterstützt Sie beim Transfer des Gelernten in Ihren Führungsalltag. Sie haben dadurch die Möglichkeit, Ihre Fortschritte und Erfolge auch über die Laufzeit hinaus auf Augenhöhe zu reflektieren. Außerdem mache ich den Absolvent/innen der Exzellenz-Coaching-Offensive ein exklusives Einzelcoaching-Angebot: **Intensivieren Sie die Wirkung des Programms durch ein Special, bestehend aus 3 Coaching-Sitzungen á 3 Stunden zum Vorzugspreis!**



**01**  
MODUL

**02**  
MODUL

**03**  
MODUL

## PROGRAMMÜBERSICHT



### 5 Tage

Modulstart: 17:00 Uhr  
Modulende: 14:30 Uhr

### 3 Tage

Modulstart: 17:00 Uhr  
Modulende: 14:30 Uhr

### 3 Tage

Modulstart: 17:00 Uhr  
Modulende: 14:30 Uhr

Das Coaching-Programm ist nur als Komplettpaket Modul 1-3 und entsprechend der ausgeschriebenen Programmvariante buchbar.

Seminarsprache: Deutsch

#### Termine und Ort:

Bekanntgabe auf der Website unter [www.gloriapotz.de](http://www.gloriapotz.de)

### IHRE INVESTITION FÜR DIE 11-TÄGIGE EXZELLENZ-COACHING-OFFENSIVE

Seminargebühr: **7.990 €** inkl. MwSt. (6714,29 € netto)

Übernachtung inkl. Vollpension im  
Komfort-Einzel-Zimmer: 115 € pro Tag

Die Seminargebühr beinhaltet das Honorar für die Programmleitung, umfangreiches Arbeitsmaterial sowie die Tagungspauschale für Seminarräume und Technik.

### TIPP:

**NUTZEN SIE DAS SPECIAL, BESTEHEND  
AUS 3 COACHING-SITZUNGEN VON JE  
3 STUNDEN ZUM VORZUGSPREIS!**

**SPRECHEN SIE MICH GERNE AN.**

## IHR COACH

# GLORIA POTZ

**Zahlreiche Qualifikationen, viel praktische Erfahrung und eine Zertifizierung als Coach sind Ihre Garantie für ein hochwertiges, individuelles und professionell durchgeführtes Seminarprogramm, das Sie in Ihrer Führungsrolle nachhaltig stärkt:**

- ▶ Master of Arts (Personalentwicklung)
- ▶ Professional Certified Coach
- ▶ Diplom-Verwaltungswirtin (FH)
- ▶ Mehrjährige Erfahrung als stv. Personalleiterin und Beraterin von Managern in personalstrategischen Fragen
- ▶ Langjährige Tätigkeit als Personalentwicklerin und Coach seit 2011
- ▶ Lehrbeauftragte u. a. für Führung, Gesprächsführung, Kommunikation
- ▶ Über 10.000 Stunden mit Trainingsteilnehmern und Coachees

## GEHEN SIE MIT MIR DEN WEG ZUR EXZELLENZ

Exzellenz lässt sich mit Begeisterung und Leichtigkeit erreichen. Als Karrierekatalysator für Führungskräfte zünde ich – bildlich gesprochen – das Raketentriebwerk. Sie gehen zielgerichtet und effizient auf Ihren Kurs. Ich ermutige und unterstütze Sie, Sie machen den Unterschied!



*„Was zeichnet mich aus? In erster Linie, dass ich Menschen sehr direkt erreichen und begeistern kann. Andere erleben mich als ausdrucksstark, emotional intelligent und von einer ausgeprägten Intuition geleitet. Meine Energie setze ich dabei motivierend und klar ergebnisorientiert ein, was viele Führungskräfte anspricht und überzeugt. Stil im Umgang und ein hohes Qualitätsniveau sind mir bei meiner Arbeit besonders wichtig.“*



## ALLGEMEINE INFORMATION ZUR BUCHUNG

### TEILNEHMER/INNENZAHL

Die Teilnehmerzahl ist auf 6 Personen beschränkt.

### TEILNAHMEVORAUSSETZUNG

- ▶ Offenheit, Neugier und Experimentierfreude
- ▶ Psychische und physische Gesundheit
- ▶ Ein persönliches Gespräch mit Gloria Potz ist empfehlenswert.

### TEILNAHMEBESCHEINIGUNG

Sie erhalten nach Abschluss der Exzellenz-Coaching-Offensive eine qualifizierte Teilnahmebescheinigung.

### BEZAHLUNG

Die Anmeldung nehmen Sie bitte stets schriftlich (per Anmeldebogen) vor. Nach Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung über die Gebühr mit Zahlungsfrist von 14 Tagen nach Erhalt der Rechnung sowie die Anmeldebestätigung. Ihre Anmeldung ist erst nach Zahlungseingang

der Gebühr auf die im Schreiben angegebene Bankverbindung verbindlich. Die Platzvergabe erfolgt nach dem Prinzip: Zahlungsreihenfolge zählt. Sollte eine Überbuchung zustande kommen, erhalten Sie den gezahlten Betrag sofort zurück. Eine Ratenzahlung kann nach persönlicher Rücksprache im Ausnahmefall erfolgen.

Die Bezahlung des Hotelzimmers sowie der Vollpension nehmen Sie bitte direkt im Hotel vor.

### STORNIERUNG

Für den etwaigen Fall einer Stornierung nach der Anmeldung seitens des Teilnehmers werden bis 4 Wochen vor Beginn der Exzellenz-Coaching-Offensive als Ganzes keine Kosten fällig, danach 100% der Gebühr. Eine teilweise Stornierung ist nicht möglich. Die Stornierung ist schriftlich (gerne auch per Mail) bei der Veranstalterin einzureichen. Ich empfehle den Abschluss einer Seminarrücktrittsversicherung.

